

さいたま市民の日 記念事業

ノースであそぼう!

# あーとひろばの目 2026

in さいたま市 プラザノース

5/9(土)~17(日)

体験したり鑑賞したり、ワクワクドキドキするイベントがもりたくさん!  
みんなでいっしょに、プラザノースであそぼう!  
新規企画☆ホール公演・展覧会もあります!ぜひ、ご覧ください!

## 主なイベント一覧



5/9(土)

5/10(日)

5/16(土)

5/17(日)

**U more 自由展**

※5/11除く毎日開催

10:00~17:00

ノースギャラリー4~7

**みんなでつくる展覧会**

※5/11除く毎日開催

10:00~17:00

ノースギャラリー7

**ものづくり体験**

ノースギャラリー1~3

※開催日は各ブースによる

**音楽・ダンス体験**

多目的ルーム

※開催日は各ブースによる

**アトリエ体験**

各アトリエ

**音楽・ダンス体験**

多目的ルーム

※開催日は各ブースによる



※内容は予告なく変更になる場合があります。

主催:J&I共同事業体(さいたま市 プラザノース指定管理者)

協力:ノーザンハートきたまち発展会

\*やむを得ない事情により、イベント内容を変更または中止・延期する場合がございます。最新情報はプラザノースホームページよりご確認ください。http://www.plazanorth.jp/

5/9(土)～5/17(日) **予約不要** ※5/11(月)は閉場

# U more 自由展

～ユーモアあふれるアイデアがつくる新しい未来～

**時間** 10:00～17:00

**会場** ノースギャラリー

4～7 **map**④

**入場料** 無料

**対象** どなたでも

プロの現代美術家2名による本格的な作品に加え、高校美術部の若いエネルギー、そして障がい者アーティストたちの自由でのびやかな表現が一堂に会します。世代も背景も異なる人たちが、それぞれの“ユーモア”や“表現したい気持ち”を形にした作品は、どれも個性豊かで心を動かすものばかりです。

ぜひ気軽に足をお運びいただき、自由な感性に触れるひとときをお過ごしください。お待ちしております！

## 参加アーティスト



### 梅沢和木 氏

1985年埼玉県旧大宮市生まれの美術作家。ネット上の画像を元に再構築した作品を制作、発表している。各種SNSでは「梅ラボ」の名でも活動中。



### 倉知朋之介 氏

1997年愛知県生まれ。東京都在住。2024年東京藝術大学大学院映像研究科メディア映像専攻修了。日常生活のなかにある「可笑しさ」を帯びた存在や状況に焦点を当て、映像作品を中心に制作を行う。

学校法人 明星学園浦和学院高等学校 美術部

埼玉県立大宮光陵高等学校 美術部

障がい者アート

一般社団法人 むすび

社会福祉法人 川の郷福祉会 おれんじ

NPO法人 CIL ひこうせん

医療法人 大社会地域活動支援センターベルベッキオ

社会福祉法人 昴ART(s) さいほく

真嶋翔生

小幡海知生

(順不同)

## 5/9(土) **予約不要** 対話型アート鑑賞会

**時間** 11:00～／15:00～  
全2回 各回15分

**会場** ノースギャラリー7

**定員** 6名(予定)(当日先着順)

**入場料** 無料

**対象** どなたでも

※開始15分前にギャラリー7へお越しください。

一つの作品をじっくり鑑賞し、  
感じたことを自由に話し合います。



【対話型アート鑑賞】対話鑑賞ファシリテーター

大神田光代 Mitsuyo okanda

NPO法人ARDA(芸術資源開発機構)主催の対話鑑賞ファシリテーション講座を受講。親子参加アートのとびらワークショップにてファシリテーターとして活動。障がい者アートMUSUBI美術館スタッフとして広報・企画担当。その他さいたま市地元密着劇団NPO法人劇団サードクォーター主宰。ワークショップデザイナーの肩書きを持つ。

# U more 自由展

～ユーモアあふれるアイデアがつくる新しい未来～



学校法人 明星学園  
浦和学院高等学校  
美術部



埼玉県立大宮光陵高等学校 美術部



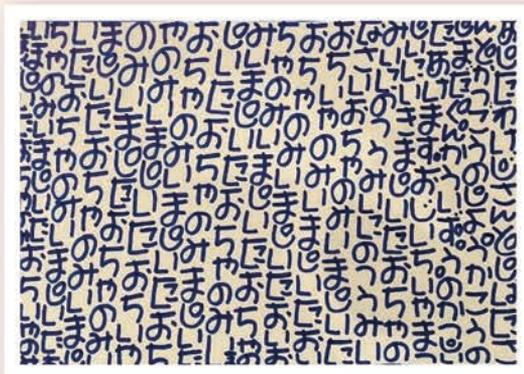
一般社団法人 むすび



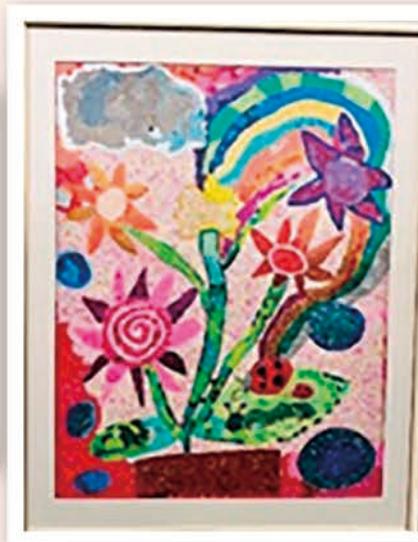
社会福祉法人  
川の郷福祉会 おれんじ



医療法人 大社会  
地域活動支援センター ベルベッキオ



社会福祉法人 昴 ART (s) さいほく



NPO法人 CIL ひこうせん



真嶋翔生

5/9(土)～5/17(日)

予約不要

※5/11(月)は閉場

## my 自由展

自由な感性で、大きな紙にお絵描きしてみよう!描いた絵は、  
展覧会場に展示されます。

- 時間 10:00～17:00
- 会場 ノースギャラリー7
- 入場料 無料
- 対象 どなたでも



昨年の様子



小幡海知生

# プラザノースで活動するサークルの体験ができます♪

\*「ものづくり体験」「音楽・ダンス体験」はすべて当日直接会場 先着順のため、ご参加いただけない場合がございます。

\*小さなお子さまは保護者同伴でご参加ください。

## ものづくり体験 5/10⑩16⑩17⑩ 会場：ノースギャラリー1~3 map⑤

埼玉竹とんぼの会

### 竹とんぼ みんなで作って 楽しく飛ばそう!

竹とんぼを作ってみませんか。小さなお子様から大人まで簡単に作れて楽しめます。



開催日時	メニュー (料金/所要時間/対象年齢)
<b>5/16⑩</b> 10:00~16:00	①竹とんぼ作り体験 200円/10~15分/6歳~
<b>5/17⑩</b> 10:00~16:00	②かざぐるま作り体験 200円/20分/6歳~

NPO法人織の音アート・福祉協会

### 手織りでオリジナル コースターを作ろう!!

手織りでさまざまなアート作品が生まれます。みなさんも体験してみませんか



開催日時	メニュー
<b>5/16⑩</b> 10:00~15:00	手織りコースター製作
	料金 300円
	所要時間 30分
	対象年齢 4歳~

komorebi

### パステルアート

パステルという色の粉を使って描く、優しいかわいアートです。初めての方でも素敵なアートができます。



開催日時	メニュー (料金/所要時間/対象年齢)
<b>5/10⑩</b> 10:00~15:00	①かんたん・はじめてパステルアート 500円/30分/4歳~
<b>5/17⑩</b> 10:00~15:00	②じっくり・ゆったりパステルアート 1,000円/40~50分/10歳~

田尾桜蘭書道教室

### 団扇に習字アート! 筆を使ってあそんでみよう

団扇に文字を書いて顔彩で色づけ! 母の日のプレゼントにも。団扇は3種類から選べます



開催日時	メニュー (料金/所要時間/対象年齢)
<b>5/10⑩</b> 10:00~15:00	①一文字うちわアート 300円/20分/6歳~
	②オリジナルうちわアート 500円/40分/8歳~

アトリエドリーパッチワークキルト教室

### 小鳥さんリースを 作りましょう

森の小枝に可愛い小鳥がちょこんと止まっているような小さなリースを作ります



開催日時	メニュー
<b>5/16⑩</b> 10:00~12:00	小鳥のリース作り
	料金 500円
	所要時間 20分
	対象年齢 7歳~

アロマサークル「リムン」

### 甘い香り付き♪ 本物そっくりパフェ作り☆

ゼリーの色とアイスを選んで、オリジナルの可愛いパフェを作りませんか!?



開催日時	メニュー
<b>5/10⑩</b> 10:00~16:00	本物そっくりパフェ
<b>5/17⑩</b> 10:00~16:00	
	料金 500円
	所要時間 15分
	対象年齢 3歳~

脳育・知育クラスSproutUp

### キラキラドキドキ工作 親子でわくわくらボ☆

脳を育む科学クラフト! 光る・さわる・音で感触を楽しみ、親子で一緒に遊びましょう!



開催日時	メニュー (料金/所要時間/対象年齢)
<b>5/17⑩</b> 10:00~17:00	・手形と五感おもちゃ 300円/20分/0歳~
	・光るスライム時計 800円/30分/4歳~
	・オリジナル風鈴絵付け 1,000円/30分/2歳~

Room ciel

### お花と布とビーズで遊ぶ ハンドメイド体験♡

お花を詰め込んだキーホルダー。貼るだけで作れるミニ布製バッグ。簡単に楽しめます。



開催日時	メニュー (料金/所要時間/対象年齢)
<b>5/16⑩</b> 12:00~17:00	・フラワーキーホルダー 500円/15分/6歳~
<b>5/17⑩</b> 10:00~16:00	・貼って作るミニバッグ 500円/20分/6歳~
	・UVビーズストラップ 500円/15分/6歳~

アートルームK

### イーゼルに立てて飾ろう♡ ミニアート作品

マーカーやクレヨンで描きます。偶然の色の並びを楽しむ制作になります。作品を好きな場所に飾りましょう!



開催日時	メニュー
<b>5/17⑩</b> 10:00~15:00	キャンパスに描く 小さな作品
	料金 500円
	所要時間 40分
	対象年齢 3歳~

※手伝いが必要な方は要付き添い

# プラザノースで活動するサークルの体験ができます♪

\*「ものづくり体験」「音楽・ダンス体験」はすべて当日直接会場 先着順のため、ご参加いただけない場合がございます。

\*小さなお子さまは保護者同伴でご参加ください。

## 音楽・ダンス体験

5/10@17@ 会場：多目的ルーム map③

参加  
無料

5/10@ 

コミュニケーションダンスEtty

### 家族で体験!ダンス×カラダの創作ステージ



親子で自由に踊る体験と、創作ダンス作品を発表する参加型イベント!

開催時間 ワークショップ 11:00~11:40

ダンス発表 11:40~12:00

所要時間 40分 定員 家族8組程度

対象年齢 0~10歳(保護者・兄弟に年齢制限なし)

自力整体(快奏)

### 自分で行う整体



自分で自分の身体の歪みをとり整体していきます

開催時間 12:30~13:30

所要時間 60分 定員 15名

対象年齢 中学生~

わだもり音楽教室

### リズムにのって親子リトミック♪



親子で音楽に合わせて体を動かすリトミック

感性とリズム感UP!一緒に楽しみましょう

開催時間 0歳~3歳 14:00~14:25

3歳~未就学児 14:30~14:55

所要時間 25分 定員 50名 対象年齢 0歳~3歳・3歳~未就学児

Cheerful Style

### キッズチアダンス体験



ボンボンをもって楽しくダンス!チアダンスしてみたい女の子男の子、一緒に踊ろう!

開催時間 未就学児(3歳) 15:30~16:00

小学生 16:00~16:30

所要時間 30分 定員 20名 対象年齢 未就学児(3歳~)・小学生

5/17@ 

自強術

### だれでも無理なく行える健康体操



自強術は呼吸法を用いて、症状の改善・予防を目的とした総合運動療法です

開催時間 11:00~12:00

所要時間 50分 定員 100名 対象年齢 3歳~

ドリーム♪チャイム

### トーンチャイムを見て聴いてさわる



きれいな音色のトーンチャイム知ってる?初めてでも皆と一緒にえんそうしてみよう!

開催時間 1回目:12:50~13:10 所要時間 20分

2回目:13:10~13:30 定員 20名

対象年齢 6歳~ ※未就学児は保護者同伴

IIDAウクレレ教室

### 楽しく弾こう!ウクレレ教室



皆さんで簡単な曲を弾きます。お子さまから大人の方まで、ご参加大歓迎です。

開催時間 1回目:14:00~14:30

2回目:14:30~15:00

所要時間 30分 定員 8名 対象年齢 5歳~

すみかの会

### 楽しく体験!ちょこっと日本舞踊♪



皆さんで簡単な振り覚えて、一緒に踊りましょうちょこっと日本舞踊してみよう!

開催時間 15:30~16:30 所要時間 60分

定員 10名 対象年齢 小学3年生~

## アトリエ体験

5/16@ 会場：造形アトリエ・陶芸アトリエ・絵画アトリエ



プラザノースサービス課

map⑨

### 材料を持ち込んでDIY! 造形アトリエ無料開放デー

造形アトリエは木工、金工ができる工作室です。一般的な手工具からボール盤、バンドソー、電動糸ノコなどの電動工具まで備品が充実しています。材料を持ち込んでLet's DIY!アトリエや工具類の見学もOKです。皆様のご参加をお待ちしております。



自由参加型(当日申込)

開催日時 5/16@ 10:00~16:00

メニュー 無料体験

所要時間 フリータイム

対象年齢 高校生以上 定員 15名

土窯会

map⑦

### 本格的!陶芸体験

~作陶から絵付け(釉掛け)、本焼き体験~

プラザノースで土曜日に活動している老舗の陶芸グループ「土窯会」による陶芸体験教室です。当日は経験豊富な指導者の下、粘土からお皿やお碗を作ります。制作した作品は乾燥、素焼きを経て、6月の活動日に絵付け(釉掛け)を行います。その後本焼きを行い参加者へお渡しします。世界にひとつだけの作品を作ってみませんか。



事前申込制(前日までに窓口申込)

開催日時 5/16@ 9:30~12:00

メニュー お皿 or 湯呑み

料金 2,500円 所要時間 150分

対象年齢 18歳~ 定員 6~8名

アートライブ絵画教室

map⑧

### 水彩でお花を描いてみよう!

プラザノースで活動中の絵画サークル!初心者でも楽しく書ける水彩体験♪

開催日時

5/16@

①13:00~13:45

②14:00~14:45

③15:00~15:45

④16:00~16:45

時間指定型(回ごとに当日申込)

メニュー 水彩画体験

料金 1,000円 所要時間 45分

対象年齢 10歳~ 定員 3名/1回

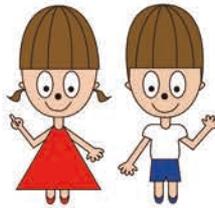


# スマイルPLAZANORTH2026

5/10日～5/17日

当日直接会場

- 時間 10:00～18:00
- 会場 交流スタジオ map⑥
- 入場料 無料
- 対象 どなたでも



毎年開催している「スマイルPLAZA NORTH」展がパワーアップして帰ってきた！  
プラザノースでは絵画や書道、ダンスや音楽など、さまざまなジャンルの団体・サークルが活動しています。皆さまの笑顔あふれる活動を、ポスター・動画・作品の展示を通じてご紹介いたします。ぜひ、ご覧ください！



市民広場前



インフォメーション



ホール



ユーモアスクエア



多目的ルーム



ギャラリー



絵画アトリエ

## フロアマップ



# 〈タイムテーブル〉

## ものづくり体験 10:00~17:00

	10	11	12	13	14	15	16	17時
5/10 日	キャリアー1~3 ブースA	komorebi <b>パステルアート</b> かんたん・はじめてパステルアート【20~30分】 じっくり・パステルアート【40~50分】			休憩	komorebi <b>パステルアート</b> かんたん・はじめてパステルアート【20~30分】 じっくり・パステルアート【40~50分】		
	ブースB	アロマサークル「リムン」 <b>甘い香り付き♪本物そっくりパフェ作り</b> 本物そっくりパフェ【15分】			休憩	アロマサークル「リムン」 <b>甘い香り付き♪本物そっくりパフェ作り</b> 本物そっくりパフェ【15分】		
	ブースC	田尾桜蘭書道教室 <b>団扇に習字アート!筆を使って遊んでみよう!</b> 一文字うちわアート【20分】 オリジナルうちわアート!【40分】			休憩	田尾桜蘭書道教室 <b>団扇に習字アート!筆を使って遊んでみよう!</b> 一文字うちわアート【20分】 オリジナルうちわアート!【40分】		
16 土	キャリアー1~3 ブースA	NPO法人織の音アート・福祉協会 <b>手織りでコースターを作ってみよう!!</b> 手織りコースター製作【30分】			休憩	NPO法人織の音アート・福祉協会 <b>手織りでコースターを作ってみよう!!</b> 手織りコースター製作【30分】		
	ブースB	ルームシエル <b>お花と布とビーズで遊ぶハンドメイド体験♡</b> フラワーキーホルダー【15分】 貼って作るミニバッグ【20分】 UVビーズストラップ【15分】						
	ブースC	アトリエ・ドリーパッチワークキルト教室 <b>小鳥さんリースを作りましたよ</b> 小鳥のリース作り【20分】						
	ブースD	埼玉竹とんぼの会 <b>竹とんぼ みんなで作って楽しく飛ばそう!</b> 竹とんぼ作り体験【10~15分】 かざぐるま作り体験【20分】			休憩	埼玉竹とんぼの会 <b>竹とんぼ みんなで作って楽しく飛ばそう!</b> 竹とんぼ作り体験【10~15分】 かざぐるま作り体験【20分】		
17 日	キャリアー1~3 ブースA	脳育・知育クラス SproutUp <b>キラキラドキドキ工作親子でわくわくらボ☆</b> 手形と五感おもちゃ【20分】 光るスライム時計【30分】 オリジナル風船絵付け【30分】			休憩	脳育・知育クラス SproutUp <b>キラキラドキドキ工作親子でわくわくらボ☆</b> 手形と五感おもちゃ【20分】 光るスライム時計【30分】 オリジナル風船絵付け【30分】		
	ブースB	komorebi <b>パステルアート</b> かんたん・はじめてパステルアート【20~30分】 じっくり・パステルアート【40~50分】			休憩	komorebi <b>パステルアート</b> かんたん・はじめてパステルアート【20~30分】 じっくり・パステルアート【40~50分】		
	ブースC	アロマサークル「リムン」 <b>甘い香り付き♪本物そっくりパフェ作り☆</b> 本物そっくりパフェ【15分】			休憩	アロマサークル「リムン」 <b>甘い香り付き♪本物そっくりパフェ作り☆</b> 本物そっくりパフェ【15分】		
	ブースD	アートルームK <b>イーゼルに立てて飾ろう♡ミニアート作品</b> キャンバスに描く小さな作品【40分】			休憩	アートルームK <b>イーゼルに立てて飾ろう♡ミニアート作品</b> キャンバスに描く小さな作品【40分】		
	ブースE	埼玉竹とんぼの会 <b>竹とんぼ みんなで作って楽しく飛ばそう!</b> 竹とんぼ作り体験【10~15分】 かざぐるま作り体験【20分】			休憩	埼玉竹とんぼの会 <b>竹とんぼ みんなで作って楽しく飛ばそう!</b> 竹とんぼ作り体験【10~15分】 かざぐるま作り体験【20分】		
	ブースF	Room ciel <b>お花と布とビーズで遊ぶハンドメイド体験♡</b> フラワーキーホルダー【15分】 貼って作るミニバッグ【20分】 UVビーズストラップ【15分】			休憩	Room ciel <b>お花と布とビーズで遊ぶハンドメイド体験♡</b> フラワーキーホルダー【15分】 貼って作るミニバッグ【20分】 UVビーズストラップ【15分】		
	ブースG	ルームシエル <b>お花と布とビーズで遊ぶハンドメイド体験♡</b> フラワーキーホルダー【15分】 貼って作るミニバッグ【20分】 UVビーズストラップ【15分】						

## 音楽・ダンス体験 11:00~17:00

	11	12	13	14	15	16	17時
5/10 日	多目的 ルーム	コミュニケーションダンスEtty <b>家族で体験!ダンス×カラダの創作ステージ</b> (対象)0~10歳(保護者・兄弟に年齢制限なし) ワークショップ11:00~ ダンス発表11:40~	自力整体(快奏) <b>自力で行う整体</b> (対象)中学生~	わだもり音楽教室 <b>リズムにのって親子リトミック♪</b> (対象)14:00~ 0歳~3歳 14:30~ 3歳~未就学児	Cheerful Style <b>キッズチアダンス体験</b> (対象)15:30~ 未就学児 16:00~ 小学生		
		17 日	多目的 ルーム	自強術 <b>だれでも無理なく行える健康体操</b> (対象)3歳以上	ドリーム♪チャイム <b>トーンチャイムを見て聴いてさわる</b> 1回目 12:50~ 2回目 13:10~	IIDAウクレレ教室 <b>楽しく弾こう!ウクレレ教室</b> (対象)5歳~ 1回目 14:00~2回目 14:30~	すみかの会 <b>楽しく体験!ちよこっと日本舞踊♪</b> (対象)小学3年生以上 デモンstrレーション15:30~ 舞踊体験15:45~

## アトリエ

	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00
5/16 土	陶芸アトリエ 土窯会 <b>本格的!陶芸体験</b> ~作陶から絵付け(軸掛け)、本焼き体験~ お皿...2,500円 湯呑み...2,500円(対象)18歳~(定員)6~8名 事前申込制(前日までに窓口申込)	絵画アトリエ アートライブ絵画教室 <b>「水彩でお花を描いてみよう!」</b> (対象)10歳~ ①13:00~13:45 ③15:00~15:45 (定員)3名 ②14:00~14:45 ④16:00~16:45 時間指定型(回ごとに当日申込)
	造形アトリエ サービス課 <b>材料を持ち込んでDIY!</b> 造形アトリエ無料開放デー (対象)高校生以上(定員)15名 自由参加型(当日申込)	サービス課 <b>材料を持ち込んでDIY!</b> 造形アトリエ無料開放デー (対象)高校生以上(定員)15名 自由参加型(当日申込)

# MOS LIVE

## 要事前申込

最終日はMOSと盛り上がりよう!!

唯一無二のブラス+ダンス (Brass+Dance) パフォーマンスグループ、MOS (モス)。管楽器演奏とダンスを融合させた独自のスタイルで注目を集めています。テナーサクソ、アルトサクソ、トロンボーン、トランペットという珍しい管楽器編成を武器に「あーとひろばの日」を締めくくります!一緒に盛り上がりましょう!

5/17日

時間 14:30~15:30 (14:00開場)

会場 ホール **map①**

入場料 **〈全席指定〉**  
一般 3,000円  
高校生以下 1,000円

\*3歳以下のお子さまはご入場いただけません。  
\*ご予約・ご購入後のチケットの変更やキャンセルはできません。  
\*車いすをご希望の方は、(048-669-0300) までお電話にてお問い合わせください。



申込方法 チケットぴあ

<https://w.pia.jp/t/mos-s/> (Pコード 317-269)

\*窓口での販売はございません。

発売日 3月14日(土) 10:00~



## MOS (Music Omotenashi Sisters)

ブラス&ダンスを融合させた“ブラダン”というパフォーマンスで観衆を魅了する4人組管楽器ガールズグループ。TikTokやInstagramなどの各SNSは、現在総フォロワー数180万人を突破し若い世代を中心に支持を集めている。

ライブ活動を中心に行いつつ、2020東京パラリンピック閉会式でのパフォーマンス出演やBリーグオールスターでのオープニングアクトなど多岐に渡るイベントにも出演。その活動の幅は日本国内だけに留まらず海を渡り、アメリカのオーディション番組「America's Got Talent」で審査員満票の4Yesを獲得しセミファイナル進出。

そしてF1シンガポールGPのアーティストステージへ2年連続出演をするなど全世界で活躍している。

## 会場のご案内

### さいたま市 プラザノース

〒331-0812  
埼玉県さいたま市北区宮原町1-852-1  
TEL.048-653-9255  
FAX.048-653-9288  
<https://www.plazanorth.jp/>

\*駐車場は混雑が予想されるため、公共交通機関をご利用ください。

## 交通案内



### 電車をご利用の場合

- ニューシャトル  
[加茂宮駅] から徒歩約8分
- JR宇都宮線(東北本線)  
[土呂駅] 西口から徒歩約15分



### バスをご利用の場合

- JR大宮駅東口より東武バス  
[上尾駅東口] / [吉野町車庫] 行き  
→ [北区役所前] 下車
- 市コミュニティバス(平日のみ運行)  
[北区ルート] → [北区役所] 下車

## アクセスマップ

