

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名/サークル名

## 太極拳推手クラブ



Tai chi chuan

仲間募集

太極拳推手クラブ

- ☆ 健康にも良い太極拳。また、素晴らしい武道でもある太極拳を、推手をとおして楽しく学びます。
- ☆ 初めての方でも大丈夫です。その人に合った進め方をします。年齢は問いません。
- ☆ 呼吸とイメージを使った動きで、インナーマッスルを鍛えます。
- ☆ 親子で太極拳はいかがですか！（お子様分無料）

🍃 太極拳推手クラブ ホームページ : <http://suishu.web.fc2.com/>

🍃 メールでのお問い合わせ先 : [taikyoku@s4.dion.ne.jp](mailto:taikyoku@s4.dion.ne.jp)

活動場所	プラザノース 音楽スタジオ2ほか
活動日時	第一・三水曜日 午後7時30分～9時00分
会員数	5人
会員要件	やってみたいと思う方
会費	500円/回+(施設使用料:参加人数で頭割りします。)
お問い合わせ	担当者名: 吉野 申明 電話番号: 090-1799-7322