

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名/サークル名

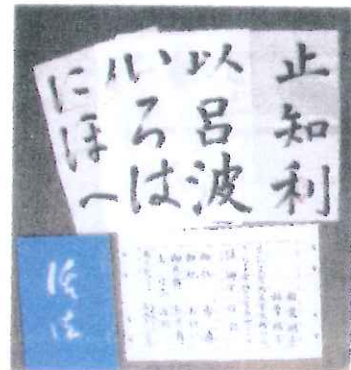
## 櫻サークル

## リフレッシュ書道

★:2:30~3:30

筆の持ち方の基本から、ゆっくり1つずつ  
練習しましょう筆を持って文字を書くことで非日常を味わってみて下さい  
きっと気持ちがスーッとするはずです。上手い下手は関係ありません。  
気軽に参加してください。

筆、下敷き、硯、文鎮 半紙 新聞紙

\*:3:30~4:00 ストレッチ  
使った肩や腰のコリをほぐし  
体のリフレッシュもしましょう。  
動きやすくリラックスできる服装で  
お越し下さい。初心者大歓迎！  
見学、体験いつでもどうぞ。皆様の参加を  
お待ちしております。

活動場所	プラザノース3階、和室など
活動日時	水曜日(月3回まで)
会員数	定員10名
会員要件	成人女性
会費	会費・1レッスン500円 入会金1000円
お問い合わせ	担当者名: 坂西由紀子 電話番号: 090-4458-8554