

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名/サークル名

ZUMBA

★ZUMBA はフィットネスに加え、エンターテイメント、文化等、様々な要素を融合させた、グローバルなライフスタイルプログラムです。

☆アップビートやスローなど世界各国のリズムにのせて、楽しく簡単にエクササイズが出来ます。

★世界中で大人気のダンスフィットネスです。

☆ご自身の体力に合わせて動くことができ、老若男女問わずご参加頂けます。

★インストラクターは3人。他では体感出来ない盛り上がり!!

☆お子さまの連れOK!!託児スタッフがいます。

(保育士・幼稚園教諭 資格保有)

★服装は自由!!

☆参加費 ￥700 チケット¥2600 (4枚) 1レッスン 1枚

★体験無料!! 運動靴 タオル 飲み物 ご持参下さい

☆ 月曜日 (月2) 19:00~20:00

火曜日 (月3~4) 11:00~12:00

活動場所	ギャラリー8	
活動日時	月曜日 (月2) 19:00~20:00 火曜日 (月3~4) 11:00~12:00	
会員数	随時募集中!!	
会員要件	日頃のストレスを発散したい方&楽しく動いて痩せたい方	
会費	参加費¥700 チケット¥2600 (4枚)	
お問い合わせ	担当者名 吉岡・恵子	電話番号:080-1144-4084