

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名/サークル名

簡単カラダほぐし (筋膜リリース)

筋膜リリース
6月からオープンする教室です

[6月] NEW OPEN キャンペーン

初心者でもできる簡単カラダほぐし
手ぶらでできるレッスン
(マット・ボールは教室でお貸しします)

70% off **先着30名様限定**
初回受講料750円

通常受講料 2500円

筋膜リリーススペシャリスト
監修レッスン。初心者からで
きるボールを使った簡単アプ
ローチ。肩こり・腰痛・冷え
性・むくみを改善へ導きます

当日は動きやすい服装でお越しください

活動場所	和室	ワセにナホる!! カラダがホホホカ温かくゆるまる感じをぜひ体感してください♡
活動日時	毎週土曜日 18:30 ~ 19:45 ~ (45分間)	
会員数	定員8名様まで マット・ボールは教室でお貸しします	
会員要件	初心者からできる簡単なレッスンです。男女・年齢問わず受講できます	
会費	(先着30名様) 750円 通常2500円	
お問い合わせ	担当者名: 新藤(真香)	電話番号: 080-9014-5303 SMSでも受付します

ご予約・ご相談
公式LINEから
受付中です