

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名/サークル名

ベビーマッサージ教室PIKO

ママの笑顔で
みんながHappy★
ベビーマッサージで
子育てママの気持ちを
楽にする！



@MIO.PIKO.BABY

Instagram

触れあいの大切さ
子育て医学
ママの働き方などを
発信中！

服を着たままでできる
ベビーマッサージ。
気軽にできる
心と身体と脳の成長を
促すベビーマッサージを
体験できます♡

〈活動内容〉

ベビーマッサージ
絵本の読み聞かせ
体重測定
手形・足形とり
親子でできる触れあい遊び
ママのお話タイム
など

講師 森川美緒
看護師歴 13年
チャイルドボディセラピスト
1級
IHTA指定校講師
2児のママ(1歳・3歳)

家事に子育て、ママさん毎日お疲れ様です。
初めての育児、慣れないことで
悩んでいること、不安なことありませんか。
一人で抱えこまないでね。
自分の子育てに
自信がもてるお手伝いをします！
親子で笑いあい
ママもリフレッシュできるお教室です。

〈参加ご希望のかた〉

公式LINEまたはメールからご予約ください！
お問い合わせもこちらからお願いします。

メール：baby.piko.mio@gmail.com



公式LINE

24時間
受付中です★

活動場所	プラザノース 和室
活動日時	月数回 10:30~11:30
会員数	参加者 募集中！
会員要件	首すわり～未就園児のお子様とママ
会費	¥2,000/1回
お問い合わせ	担当者名：森川 美緒 メール：baby.piko.mio@gmail.com