

団体名／サークル名

沖縄空手

沖縄空手



初心者でもお気軽に参加いただけます。

新規募集中です。

主婦、シニアの方など、どなたでも！（中学生以上の方）

沖縄空手の型を稽古に取り入れて**健康維持**、**護身**を体験してみませんか。

皆さんの参加を待っています。日々の運動不足を自覚している方、

何か始めるきっかけを求めている方、

趣味の一つとして始めるのに良いのが、健康沖縄空手です。

※運動しやすい服装

※持ち物：飲み物、タオル、参加費



【申し込み先】守屋 ☎090-6119-1652

電話に出られない事が多いので折り返し連絡いたします。

ショートメールも可、

LINEでのお申込みはこちらから→



活動場所	第3リハーサル室
活動日時	日曜日（午前中） 9：30～11：00
会員数	新規募集中！（15名）
会員要件	空手に興味がある方どなたでも
会費	1回（90分） 1000円 ※初回体験は無料
お問い合わせ	担当者名：守屋 電話番号：090-6119-1652