

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名／サークル名

沖縄空手

## 沖縄空手



初心者でも大丈夫

新規募集中です。

主婦、、シニアの方までどなたでも

親子での参加も可、(小学生以上)

沖縄空手の型を稽古に取り入れて健康維持、護身を体験してみませんか。

皆さんの参加を待っています。日々の運動不足を自覚している方、

何か始めるきっかけを求めている方、

趣味の一つとして始めるのに良いのが、健康沖縄空手です。

※運動しやすい服装で

※持ち物：飲み物、タオル、参加費



【申し込み先】守屋 ☎090-6119-1652  
電話に出られない事が多いので折り返し連絡致します。  
ショートメールも可、  
LINEでのお申込みはこちらから→



活動場所

第3リハーサル室

活動日時

日曜日(午前中) 9:30~11:00

会員数

新規募集中! (15名)

会員要件

空手に興味がある方どなたでも

会費

1回(90分) 1000円

お問い合わせ

担当者名：守屋 電話番号：090-6119-1652