

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名/サークル名

健康空手

# 健康 沖縄空手



4月からスタート

**新規募集中です。**

主婦、、シニアの方までどなたでも

親子での参加も可、幼稚園児は無料です。

沖縄空手の型を稽古に取り入れて健康維持、護身を体験してみませんか。

皆さんの参加を待っています。日々の運動不足を自覚している方、

何か始めるきっかけを求めている方、

趣味の一つとして始めるのに良いのが、健康沖縄空手です。

※運動しやすい服装で

※持ち物;飲み物、タオル、参加費



【申し込み先】 守屋 ☎090-6119-1652

電話に出られない事が多いので折り返し連絡致します。

ショートメールも可、

LINEでのお申込みはこちらから→



活動場所

第3リハーサル

活動日時

日曜日(午前中) 9:00-10:00 10:30-11:30

会員数

新規募集中! (15名)

会員要件

空手に興味がある方どなたでも

会費

1回(60分) 1000円 (親子での参加も可、幼稚園児は無料です)

お問い合わせ

担当者名: 守屋 電話番号: 090-6119-1652