

団体名/サークル名

SALSATION®

SALSATION®は様々なジャンルの音楽に合わせて歌詞を表現し、機能的に身体を動かすダンスフィットネスプログラムです。

幅広い年齢層の方に楽しんで頂けて、体幹も鍛えられ、ダイエット効果も期待できます。

CHOREOLOGYは1曲を少しづつオリジナル曲とは別の曲で練習し、最後にオリジナル曲でカッコ良く踊れるようになってちやうダンスフィットネスプログラムです😊✨

楽しく一緒に踊ってストレス発散出来ますよ♥

無料体験っております😊
是非お気軽にお問い合わせ下さい♥

活動場所	第2・3リハーサル室、交流スタジオ
活動日時	火曜日 14:30~15:15 CHOREOLOGY 15:30~16:30 月3回 SALSATION®
会員数	随時募集中
会員要件	楽しくストレス発散しながらダイエットしたい方
会費	参加費 800円 チケット2,200円(3枚)
お問い合わせ	担当 SI Keiko qootim0307@gmail.com