

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名/サークル名

ベビーマッサージ教室 nikotto



話せる・繋がる！

生後1か月からママも楽しめる

ベビーマッサージ

初めての子育てで毎日不安いっぱい…、この気持ち、誰に話したらいいの…

慣れない子育てでお疲れ気味のママ、一人で頑張りすぎないでね

たまにはひと息つきませんか？^^

親子でのふれあいを楽しみながらママ同士も楽しめるお教室を開催中です。

お教室ではベビーマッサージのほかに

- ・おすすめ絵本の読み聞かせ
- ・おうちでも簡単にできるふれあい遊び
- ・らくらく子育てプチ講座
- ・ママのおしゃべりタイム

なども行っています。



ベビーマッサージ教室 nikotto
澄川 美幸

(乳幼児子育てサポート協会認定講師・保育士資格)



お教室の詳細
ブログ・インスタ



お申込み・お問い合わせ
LINE

活動場所	プラザノース 和室
活動日時	月数回 10:00~12:00
会員数	参加者 随時募集！
会員要件	生後1か月検診後～就園前のお子様とママ
会費	¥2,000 / 1回
お問い合わせ	担当者名： 澄川 美幸 メール：nikotto.baby@gmail.com