

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名/サークル名

心のセミナー (心のワーク)



人は日々多くの想いを抱えて生活しています。
 不安、怒り、悲しみ・・・
 そんな気持ちの原因は誰かではありません。
 実は何か「何」のためです。
 その「何」を見つけるための心のワークです。
 あなたがの「ライラ・モヤモヤ・どうしていいのかわからない気持ち」。
 その原因を発見できるよう
 少しだけお手伝いさせていただきます。
 あなたが、あなたがらしく生きられるよう
 一緒に考えてみるワークです。

「何」を知ることで 周りの見方が変わりますよ。

(注) カウンセリングではありません

活動場所	★5セミナールーム
活動日時	月1～2回 9:30～11:00
会員数	8名 (現在コロナの影響 ^{影響} のため4名で募集)
会員要件	育児、学校、会社などで
会費	1回 1000円
お問い合わせ	担当者名: mayu (心理カウンセラー) 電話番号: 090-2648-1527

(telはメッセージを残して下さい。) アドレス kokoro.maemuki606
 折り返しご連絡致します。 @gmail.com