

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名/サークル名

ベビトレヨガ

Noale



Noale LINEアカウント  
スケジュールを配信!  
@500mchlj



ママに嬉しい!  
赤ちゃんに嬉しい!



ママが信頼している方  
ならどなたでもOK!  
『+ ONE』企画あり!

ママトレ  
産後のママの悩み…

- ✓肩こり・首こり
- ✓腰痛
- ✓産後太り

原因となる筋肉へアプローチ  
健康な身体づくりを!

ベビトレ  
人間の脳は3歳までに80%も完成し  
基本的な身体機能ができる時期

土台作りで  
可能性を広げる!

ベビトレヨガ  
脳の発達で  
ママの表情をキャッチ!  
↓  
ママの笑顔を引き出して  
つられて赤ちゃんも笑顔に♡  
↓  
笑顔の伝染! みんなでハッピーに

スマイル


<http://noaleayn.com>

活動場所

プラザノース キヤラリー - 8  
駐車場が大変混み合いますのでなるべく公共交通機関をご利用ください!

活動日時

10:00~11:30/13:00~14:30

会員数

参加者 随時 募集中!

会員要件

・0歳(首が座っているお子様)から3歳までのお子様  
・(医師による運動を制限されていない)産後2ヶ月以降のママ

会費

¥2,000/1回

お問い合わせ

担当者名: インストラター Ayano 電話番号: 080-5444-1850  
info@noaleayn.com

クラスの都合でお電話が出られないことがありますので、なるべくメールでお問い合わせくださいませ。