

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名/サークル名

かんたんヨガ



プラザノース

かんたんヨガ

呼吸を整え身体を整え心を整える

毎週水曜日 ①9時30分～10時30分

②10時45分～11時45分

参加費 1,000円

忙しい日常から離れ
ゆったりとした時間を過ごしませんか？
ヨガが初めての方やお久しぶりの方にも
楽しめるクラスです。

その都度払いなのでご自身のペースでご参加できます。

30代から70代の方と
幅広くご参加されています
お気軽にお越しください

お申込みお問合せはこちら

●プラザノースヨガ公式LINE または



●メールアドレス

roro.sa5637@gmail.com

詳しい日程はブログからご確認ください

●アメーバブログ



活動場所	第6セミナールーム
活動日時	毎週水曜日
会員数	現在20名 募集中
会員要件	無理なく自分のペースでゆったりと身体を動かしたい方
会費	その都度払い 1,000円(税込)
お問い合わせ	担当者名： 小野 電話番号：