

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名/サークル名

## ママ☆キック PLAZA NORTH

- お子さま連れ大歓迎！女性専用クラスで生徒さんの募集です♪
- 女性インストラクターのレッスンで気軽に楽しくキックボクササイズ！
- キックとパンチで爽快リフレッシュ！短時間で汗をかいてデトックス！！



Instagramでレッスン風景などを見ることができます→mama\_kick2017

★お子さまを預けてみっちりレッスンしたい方は、こちらどうぞ★

1レッスン 75分 1500yen毎週金曜日 15:00～16:15

※駐車場が大変混み合いますので、なるべく公共交通機関をご利用くださいませ。

活動場所	プラザノース 第2リハーサル室
活動日時	毎週金曜日 13:30～14:30
会員数	12名 生徒さん募集中＼(^o^)/
会員要件	年齢は問いません 女性限定 初心者対象
会費	1レッスン60分 1000yen 初回体験レッスン無料！
お問い合わせ	担当者名：キタノトモコ 電話番号：090-5552-2918 2017turnstiles@gmail.com