

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名/サークル名

Beauty リフレクソロジー

足うらは「第二の心臓」と言われるほど大切な部分です。足うら・手のマッサージをすることで、コリをほぐしリンパの流れを促進。むくみを取り、健康・キレイ・スリムに。お肌ツヤツヤ・リラックスセルフマッサージから相手の方へのマッサージも学んでゆきます。

恋人やご主人の仕事疲れ、お子様の部活疲れ、ご両親の介護に、、、
あなたの「手」で愛する人を癒して下さい。

メール rose.nrk.4082@docomo.ne.jp



活動場所	和室他
活動日時	第一・第三土曜日 13:30~15:00, 15:00~16:30
会員数	募集中
会員要件	どなたでも大歓迎 お子様連れでどうぞ
会費	1レッスン 1,500円 4チケット 5,000円
お問い合わせ	担当者名: 佐々木 典子 電話番号: 080-2079-5834