

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

<p>団体名/サークル名</p>	<h1>ZUMBA</h1>
<p>★ZUMBA はフィットネスに加え、エンターテイメント、文化等、様々な要素を融合させた、グローバルなライフスタイルプログラムです。</p> <p>☆アップビートやスローなど世界各国のリズムにのせて、楽しく簡単にエクササイズが出来ます。</p> <p>★世界中で大人気のダンスフィットネスです。</p> <p>☆ご自身の体力に合わせて動くことができ、老若男女問わずご参加頂けます。</p> <p>★インストラクターは3人。他では体感出来ない盛り上がり!!</p> <p>☆お子さまの連れOK!!託児スタッフがいます。</p> <p>(保育士・幼稚園教諭 資格保有)</p> <p>★服装は自由!!</p> <p>☆参加費 チケット¥ 3600 (4枚) 1レッスン 1枚</p> <p>★体験無料!! 運動靴 タオル 飲み物 ご持参下さい</p> <p>☆ 日曜日、月1回 午後</p> <p>火曜日 (月3~4) 11:00~12:00</p>	
<p>活動場所</p>	<p>ギャラリー8</p>
<p>活動日時</p>	<p>月曜日 (月2) 19:00~20:00火曜日 (月3~4) 11:00~12:00</p>
<p>会員数</p>	<p>随時募集中!!</p>
<p>会員要件</p>	<p>日頃のストレスを発散したい方&楽しく動いて痩せたい方</p>
<p>会費</p>	<p>チケット¥3600 (4枚)</p>
<p>お問い合わせ</p>	<p>担当者名 吉岡 恵子 電話番号: 080-1144-4084</p>