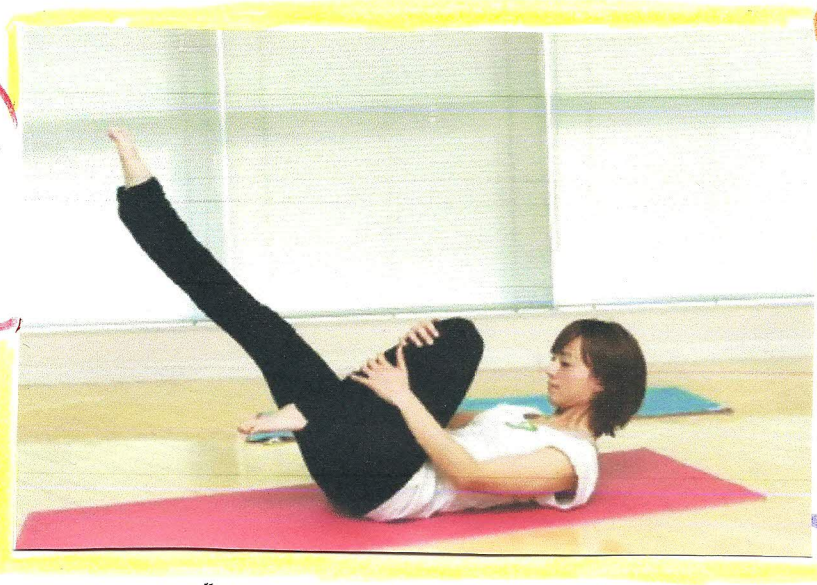



【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名/サークル名	ピラティス	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="82 414 349 739" style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; color: red;"> <p>平らはお腹と 引きしま、に ウエストに!</p> </div> <div data-bbox="324 347 1136 929" style="text-align: center;">  </div> <div data-bbox="1128 324 1469 571" style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 5px; color: orange;"> <p>インナーマッスルを きたえる事で 腰痛等を改善!</p> </div> </div> <div data-bbox="1128 683 1485 996" style="border: 1px solid purple; border-radius: 50%; padding: 5px; color: purple; margin-top: 10px;"> <p>骨盤のゆがみを なおし、美しい姿勢 に!</p> </div> <p data-bbox="154 1019 1120 1153">お子様と一緒にレッスンが受けられます。 もちろん一般クラスもあります。</p> <p data-bbox="154 1176 1299 1310">体のゆがみや悪いクセを改善し、バランスのとれた 美しいボディラインをつくります。</p> <p data-bbox="154 1310 1453 1377">簡単なエクササイズからなので初心者の方から大歓迎!!</p> <p data-bbox="154 1388 1185 1489">楽しく、レッスンして、美しくなりたい♡ </p> <p data-bbox="154 1478 1356 1556">交流の場にもどうぞ...。(女性限定、年齢問いません)</p>		
活動場所	和室	
活動日時	月2,3回金曜日 午前中	
会員数	募集中!!	
会員要件	女性の方はどなたでも。	
会費	1レッスン1000円	
お問い合わせ	担当者名: 笠井 恵里子 電話番号: 09071362490	