

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名/サークル名

親子体操 kirara (キララ)



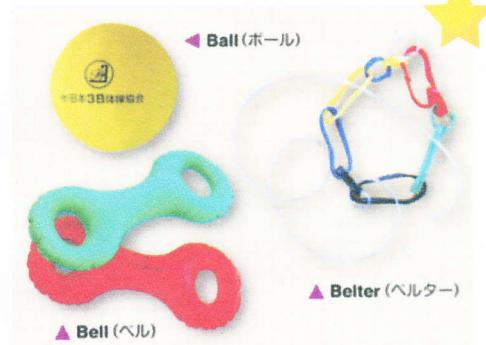
親子体操

き ら ら
k i r a r a

音楽に合わせて体を動かしたり、元気に跳んだり、簡単なゲームなどをして一緒に楽しく遊びましょ～。

用具（ボール・ベル・ベルターで3B）を使ってお子様の体力に合わせて、ちょっとチャレンジしてみるぞっ～というくらいの運動を心がけています。

体を動かすのが大好きっ子も、ちょっぴり苦手という子もお友達と一緒に楽しく遊んでいろいろな事にチャレンジしてみよう。



代 表 四 方 ^{し かつ} (社団法人日本3B体操協会認定指導者)

活動場所	第2リハーサル室 他	
活動日時	隔週 月2回 水曜日 10:00～11:00	
会員数	16名	
会員要件	2才～4才くらいまでのお子様と保護者の方	
会費	月 1,000円	
お問い合わせ	担当者名: 四方千晶	電話番号: 048-625-0096