

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名/サークル名

BLOSSOM * GARDEN(ベビマキャラバン)
～ベビーマッサージ・赤ちゃんサイン・ベビーヨガ・骨盤調整ヨガ～★ベビーマッサージ・赤ちゃんサイン・ベビーヨガ・骨盤調整ヨガ★
～ママのリラックスタイム&お土産付きのクラスです～

ベビーマッサージ&赤ちゃん体操3回コース

ベビーマッサージは赤ちゃんとのコミュニケーション方法のひとつ☆
ママの愛情をたっぷり込めてのタッチングです♪
ベビーのお肌にも安心のオーガニックホホバオイル使用。
お歌を歌いながらお洋服の上から行う赤ちゃん体操あり♪
※対象…2ヶ月頃～ハイハイ前頃まで

★1回目★

* パッチテスト、ベビーマッサージとは、赤ちゃん体操、
ベビーマッサージレッスン(両脚・両腕のタッチング)

★2回目★

* 赤ちゃん体操、ベビーマッサージレッスン(前回復習、
お腹、胸のタッチング)

★3回目★

* ベビーマッサージ(復習、顔、頭、背中)のタッチング)
ママへの癒しのボディケア(アロマハンドマッサージ or 肩首ほぐし)、
お土産(リラクスティー&自然派カフェオリジナルのナチュラルスイーツ♪)

ベビーヨガクラス3回コース

ママが赤ちゃんにヨガの動きと効果を与えるベビーヨガ。
呼吸法にはじまり、親子で一緒に楽しむヨガポーズ、ベビーマ
ッサージにヨガの動きをプラスしたベビーヨガマッサージなど、赤ちゃん
の健やかな成長を促す方法をお伝えします。
ママの姿勢や骨盤調整にも役立ちますよ♪
※対象…首すわり～自力歩行前頃まで

★1回目★

* ベビーヨガについて、親子で一緒にヨガポーズ、
ベビーヨガマッサージ、呼吸法など

★2回目★

* ママのためのヨガポーズ、親子で一緒にヨガポーズ、
ベビーヨガマッサージ、呼吸法など

★3回目★

* ベビーヨガ総復習、ママへの癒しのボディケア、
お土産(リラクスティー&自然派カフェオリジナルのナチュラルスイーツ♪)

講師: 橘美樹(NPO法人ローハスクラブ認定ベビーヨガインストラクター、NPO法人生活支援サイン講師
honoka認定ベビーマッサージインストラクター、AEAJ認定アロマセラピーインストラクター)

赤ちゃんサイン&ふれあい遊び3回コース

まだ言葉を話すことができない赤ちゃんと手を使った共通のサイン
でコミュニケーションをとることができます♪
ママへの赤ちゃんサインのレクチャーだけでなく、赤ちゃんも大好き
な「ふれあい遊び」で、より楽しいレッスンをご提供致します♪
赤ちゃんに大好評のオモチャ作り&ベビーリトミックも体験してい
ただけますよ☆ ※対象…2ヶ月頃～1歳半頃まで

★1回目★

* 赤ちゃんサイン(あいさつ、基本動作、ほめる)、
ふれあい遊び(歌遊び、手遊び、からだ遊び)

★2回目★

* 赤ちゃんサイン(オムツ交換、食事、入浴)、ふれあい遊び(歌遊び、手遊
び、からだ遊び)、オモチャ作り&ベビーリトミック体験♪

★3回目★

* 赤ちゃんサイン(感情・感覚、お散歩、病気)、ふれあい遊び、
ママへの癒しのボディケア(アロマハンドマッサージ or 肩首ほぐし)、
お土産(リラクスティー&自然派カフェオリジナルのナチュラルスイーツ♪)

ご予約の流れ

- ★①～⑤までの項目をご記入の上お申込み下さい。
①ご希望クラス名、②ママとお子様のお名前フルネーム
③お子様の性別、④お子様の月齢・年齢、⑤ご連絡先
【ご予約・お問合せ先】

blossom-garden@hotmail.co.jp

- ★こちらからご予約完了メールをさせて頂き、ご予約完了!
※3日経ってもこちらからの返信がなかった場合は、
blossom-garden@softbank.ne.jp
まで、お手数ですがご一報下さいませ。

この他に、「ファミリーベビーヨガクラス」
「ママの骨盤調整ヨガクラス」
も開催中!!!
詳しくはブログをご覧下さいませ→
<http://ameblo.jp/blossom-garden/>



活動場所

プラザノース・3F・和室

活動日時

週1～2日程度(月により異なります)

会員数

毎回5組前後の少人数制です。

会員要件

特になし

会費

1,500円/1回(3回コース…1,500円×3回分)

お問い合わせ

担当者名: 橘 美樹

電話番号: 080-3549-2377