登録番号	C180224

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名／サークル名	遊び心いっぱい料理教室

たとえば

自分で仕入れたマグロでお寿司をにぎる体験♪

- 大宮市場・一般開放日に訪問し、自分でマグロを選んで購入
- キッチンスタジオに移動。刺身切り体験、寿司飯づくり体験。
- 本格的な７手による手にぎりの練習。
- 自分のネタを使って自分用のにぎり寿司をつくって食べます。

たとえば

ぶどうのかたちのぶどうパンづくり♪

- 一粒ずつレーズンが入った可愛いパンです。焼きたてが最高！
- 待ち時間にはコンポートやジャムをつくります

たとえば

寿司型・模様巻き♪

- 断面がお花や動物の絵になる細巻きお寿司です。
- 「飾り巻きずし」風ですが、巻すを使わず、簡単につくります。
- 模様巻き　で検索！
  講師の作品が多数ヒットします

【講師】
鹿野　哲郎　（かの　てつろう）
通訳案内士（英語）　寿司体験講師（英語）　食品衛生責任者
※外国人旅行者を築地市場にご案内したあと
　寿司にぎりを体験いただくコースの講師をしています。

活動場所	プラザノース　キッチンスタジオ
活動日時	不定期開催　準備ができ次第チラシでご案内いたします。
会員数	新規会員募集中
会員要件	小学校５年生以上ならどなたでも 小中学生は、大人(高校生以上)の方とペアでご参加ください
会費	年会費等なし。参加の都度 1,000-2,000 円程度 ※食材のご持参をお願いする場合があります。
お問い合わせ	担当者名：鹿野(かの)　電話番号　090-3437-1435(緊急時のみ) 通常の連絡先　電子メール　asobi@kano3.com

※駐車場が大変込み合いますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。