

【公開情報】(プラザノースホームページ、掲示板、ファイルで公開する情報)

団体名/サークル名



じりきせいたい かいそう

自力整体 快奏

楽しく 気持ち良く自分で自分の身体を整体



← 詳しくは、こちらをご覧ください

<https://www.jirikiseitai-kaisou.com/>

○手ぶらでオッケー！ マットはこちらでご用意致します。身軽な服装で気軽にご参加下さい。マットの準備もありますので、必ずご予約下さい。

活動場所	第3リハーサル室 ・ 第2リハーサル室
活動日時	毎週火曜日 午前10時～11時半 (90分)
会員数	20名 プラザノース 会員4名
会員要件	ご自分の身体を理解して 観察したい方
会費	1ヶ月4回 ¥7,000- 体験1回 (90分) ¥2,000-
お問い合わせ	担当者名： 藤江 祥子 電話番号： ふじえ鍼灸接骨院 048-757-4934